

## **ΤΟ «EXTREME MAKE OVER» ΣΤΗΝ ΖΩΗ ΜΑΣ**

Το «extreme make over» μια Αμερικανική εκπομπή, εισέβαλε τελευταία στην τηλεοπτική ζωή μας και βλέπουμε πολλά νεαρά κυρίως άτομα ,να αποζητούν καλύτερευση όχι μόνο του σώματος τους αλλά και της συνολικής ψυχοσύνθεσης τους απο αυτή την μεταμόρφωση. Μια πλειάδα ειδικών: πλαστικών χειρουργών, οδοντιάτρων, οφθαλμιάτρων, δερματολόγων εφαρμόζει τις σύγχρονες μεθόδους για να αλλάξει το σώμα αλλά και την ψυχολογία των υποψηφίων.

Σε ότι αφορά τις οδοντιατρικές θεραπευτικές μεθόδους, μπορεί να λεχθεί ότι επιτυγχάνεται η πλέον «extreme» αλλαγή από όλες τις ειδικότητες. Και αυτό διότι είναι εφικτό ακόμη και να φτιάξουμε το τέλειο χαμόγελο, αρχίζοντας με άδειο χαμόγελο(χωρίς δόντια).

Εργασίες που μπορεί να γίνουν άμεσα και να αλλάξουν δραματικά το χαμόγελο είναι βασικά οι όψεις και οι στεφάνες από πορσελάνη , η λεύκανση όλων των άλλων δοντιών ή και η άμεση τοποθέτηση εμφυτευμάτων σε ελλείψεις δοντιών.Επίσης η αντικατάσταση παλαιών εμφράξεων μαύρου σφραγίσματος(αμάλαμα) με το νέο υλικό χρώματος δοντιού, την ρητίνη.

Όψεις πορσελάνης ονομάζονται λεπτά φύλλα πορσελάνης(0,2-1 mm), που ο οδοντίατρος εφαρμόζει και συγκολλά στην εξωτερική επιφάνεια των δοντιών, ώστε να βελτιωθεί η εμφάνισή τους .

Η θεραπευτική αυτή μέθοδος χρησιμοποιείται για να διορθώσει ένα ευρύ φάσμα αισθητικών οδοντιατρικών προβλημάτων, όπως την λεύκανση μεμονωμένων αποχρωματισμένων δοντιών, το κλείσιμο διαστημάτων μεταξύ δοντιών, την διόρθωση ενός "στραβού" χαμόγελου, την αποκατάσταση ελλείποντων γωνιών ή τμημάτων του δοντιού και την δημιουργία ενός νεανικού και ελκυστικού χαμόγελου. Οι όψεις πορσελάνης μπορούν να αντέξουν ουλάχιστον 10 χρόνια, όταν ακολουθηθούν σωστά οι οδηγίες στοματικής υγιεινής.

Δεν είναι επώδυνη διαδικασία, η χορήγηση τοπικής αναισθησίας περιορίζεται σε πολύ ευαίσθητους ασθενείς, και συνήθως δεν είναι απαραίτητη. Το κύριο πλεονέκτημα των όψεων, είναι ότι η προετοιμασία του δοντιού που θα δεχτεί μία όψη πορσελάνης απαιτεί λιγότερο τρόχισμα, ή και καθόλου σε σχέση με αυτό που θα απαιτούσε μία θήκη πορσελάνης. Ένα ακόμα πλεονέκτημα των όψεων πορσελάνης είναι ότι μπορούν να τοποθετηθούν σε δύο οδοντιατρικές επισκέψεις, μετά από δύο έως επτά μέρες.

Η λεύκανση των δοντιών είναι μία άλλη αισθητική διαδικασία με την οποία επιτυγχάνεται ο αποχρωματισμός της αδαμαντίνης (σμάλτο) και της οδοντίνης. Οι αιτίες που έχουμε σκούρα δόντια είναι πολλές.. Οι πιο συνηθισμένες είναι η ηλικία, η κατανάλωση ουσιών που αφήνουν στίγματα (καφές, τσάι, κόλα, καπνός), τραύμα, εκφύλιση του νεύρου του δοντιού, και παλαιές οδοντικές εργασίες. Τέλος, η κατανάλωση τετρακυκλινών ή υπερβολικής δόσης φθορίου κατά την ανάπτυξη των δοντιών, μπορεί επίσης να προκαλέσει αποχρωματισμό των δοντιών.

Η λεύκανση των δοντιών ενδείκνυται σχεδόν σε όλους. Ωστόσο, ενδέχεται να υπάρξουν κάποιες περιπτώσεις, όπου η θεραπεία να μην είναι τόσο αποτελεσματική. Γενικά, είναι απαραίτητο να γίνει σωστός και επαγγελματικός καθαρισμός των δοντιών πριν από την λεύκανση. Επίσης, όλες οι υπάρχουσες ελκυστικές εργασίες επιβάλλεται να διορθωθούν πριν από την διαδικασία λεύκανσης.

Το λευκαντικό υλικό υπάρχει με την μορφή ζελέ και τοποθετείται σε ένα λεπτό νάρθηκα, ο οποίος προσαρμόζεται γύρω από τα δόντια σας. Καθώς το ενεργό συστατικό του ζελέ (hydroxen peroxide) διασπάται, ενεργό οξυγόνο εισέρχεται μέσα στην αδαμαντίνη και στην οδοντίνη και ξεπλένει τις χρωματικές ουσίες.

Ερευνητικές και κλινικές εργασίες έχουν δείξει ότι η χρήση αυτού του συστήματος λεύκανσης δοντιών (hydroxen peroxide) υπό την καθοδήγηση του οδοντίατρου είναι ασφαλές για τα δόντια και τα ούλα. Μόνο το χρώμα των δοντιών αλλάζει (λευκαίνει), ενώ η σύνθεση του δοντιού παραμένει αναλλοίωτη.

Τα αποτελέσματα είναι συνήθως φανερά από την πρώτη κιόλας εφαρμογή. Συνήθως, όμως φαίνονται μετά από 10-14 ημέρες. Κάποιοι ασθενείς ενδέχεται να παρουσιάσουν προσωρινή ευαισθησία στα δόντια κατά την διάρκεια της θεραπείας. Ωστόσο, τα συμπτώματα αυτά εξαφανίζονται πάντα 1-3 ημέρες μετά από προσωρινή διακοπή της διαδικασίας λεύκανσης.

Τα δόντια θα είναι πάντα πιο λευκά από πριν. Ωστόσο, κάποιοι ασθενείς ενδέχεται να θελήσουν να συνεχίσουν την θεραπεία για 1-2 ημέρες, συνήθως μία ή δύο φορές ετησίως. Αυτό είναι ειδικότερα χρήσιμο, στην περίπτωση που συνεχίζουν να καταναλώνουν ουσίες όπως καφεΐνη ή προϊόντα καπνού.

Η πλέον «extreme» αλλαγή όμως μπορεί να γίνει εάν ένα άτομο έχει χάσει ένα, δύο ή όλα του τα δόντια, και χαμογελώντας δεν φαίνονται δόντια. Τότε αναλαμβάνει ο εμφυτευματολόγος οδοντίατρος που δημιουργεί την ίδια μέρα εμφυτεύματα και αστραφτερό χαμόγελο. Αυτό προϋποθέτει την τοποθέτηση 6-8 εμφυτευμάτων στο κόκκαλο της άνω ή κάτω γνάθου με τοπική αναισθησία και την λήψη αποτυπωμάτων από τα νέα εμφυτεύματα που είναι συνήθως μεταλλικά. Ο οδοντοτεχνίτης που περιμένει μπορεί σε λίγες ώρες να παραδώσει ολοκαίνουργια αστραφτερά δόντια που κολλούνται στα εμφυτεύματα. Αυτό επιτρέπει στον ασθενή να αισθάνεται άνετα από την πρώτη μέρα. Αυτή είναι η πλέον σύγχρονη άποψη στην οδοντιατρική αλλά και η πλέον ακριβή...

Στην αλλαγή του χαμογέλου μπαίνει και η ορθοδοντική με μεγάλες δυνατότητες αλλαγής, αλλά χάνει στην ...εκκίνηση γιατί για να παραδώσει την «extreme» αλλαγή της, χρειάζεται μήνες. Τα δόντια μπορούν να κινηθούν μέσα στο κόκκαλο με ρυθμό ένα χιλιοστό το μήνα στην καλύτερη περίπτωση έτσι ενώ είναι η πλέον συντηρητική και βιολογική ιατρική, οι ανυπόμονοι δεν την προτιμούν. Ζούμε στην εποχή των “fastfood” αλλαγών...

Νίκος Παπαδόπουλος  
Χειρουργός Οδοντίατρος  
[www.nicosiadentalcenter.com](http://www.nicosiadentalcenter.com)