

## ΕΝΔΟΔΟΝΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ( ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΗ) ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ

Η Ενδοδοντική θεραπεία, ή Απονεύρωση ονομάζεται η διαδικασία που γίνεται από τον Οδοντίατρο όταν αφαιρεί το νεύρο και τα μικρόβια από το εσωτερικό του δοντιού . Δηλαδή καθαρίζει και απολυμαίνει τον πολφικό θάλαμο με τους ριζικούς σωλήνες ( τους εσωτερικούς χώρους του δοντιού όπου απλώνονται τα νεύρα του) και κατόπιν, σφραγίζει καλά μέχρι το ακρορίζιο με ειδικό υλικό την γουταπέρκα.

Σε ζωντανά δόντια βρίσκουμε τον «πολφό», ενώ σε νεκρά δόντια υπάρχει μια άμορφη μολυσμένη μάζα. Ο πολφός δεν είναι μόνον το νεύρο του δοντιού όπως συνήθως περιγράφεται, αλλά ένας μαλακός ιστός που περιέχει αιμοφόρα αγγεία, νευρικές ίνες και συνδετικό ιστό. Ο πολφός βρίσκεται σε ένα κενό χώρο στο κέντρο των σκληρών ιστών στο εσωτερικό του δοντιού και περιβάλλεται από την οδοντίνη (σκληρός ιστός από τον οποίο αποτελείται βασικά το δόντι εσωτερικά). Εκτείνεται από τον πολφικό θάλαμο στο επάνω τμήμα του δοντιού (που ονομάζεται μύλη), συνεχίζεται στους ριζικούς σωλήνες στο εσωτερικό των ριζών και φθάνει στο ακρορίζιο που βρίσκεται μέσα στο οστό της γνάθου . Κάθε δόντι έχει μόνο ένα πολφικό θάλαμο αλλά μπορεί να έχει μία ή περισσότερες ρίζες και αρκετούς ριζικούς σωλήνες.

Αν ένα δόντι τερηδονιστεί και δεν αποκατασταθεί από τον οδοντίατρο, μπορεί να διεισδύσουν σ' αυτό μικρόβια και να προκαλέσουν τον «θάνατο», δηλαδή τη νέκρωση, του πολφού. Επίσης μετά από τραυματισμό Μετά την νέκρωση του πολφού αν δεν γίνει απονεύρωση, μετά από κάποιο χρονικό διάστημα (μήνες ή χρόνια) τα μικρόβια θα βγουν από το ακρορίζιο του δοντιού και θα αρχίσουν τα προβλήματα. Μπορεί να σχηματισθεί κύστη ή και απόστημα με πύο που προκαλεί ισχυρό πόνο ,το οποίο χρειάζονται αρκετές μέρες με αντιβιοτικά και ισχυρά παυσίπονα για να ξεπερασθεί. Αν δεν γίνει θεραπεία ούτε σε αυτή τη φάση, τα μικρόβια και τα παράγωγα τους θα διαλύσουν σιγά-σιγά το κόκαλο που υπάρχει στο ακρορίζιο του δοντιού και ίσως φθάσουμε στην εξαγωγή του δοντιού.

Η διαδικασία της απονεύρωσης συνήθως γίνεται με τοπική αναισθησία γιατί είναι μια επώδυνη εργασία. Μετά την αναισθησία, ο γιατρός , αφαιρεί τον πολφό και κατόπιν καθαρίζει και διαμορφώνει κατάλληλα τους ριζικούς σωλήνες. Κατά την διάρκεια της απονεύρωσης χρησιμοποιούνται διάφορα φάρμακα μέσα στον πολφικό θάλαμο και στους ριζικούς σωλήνες για την εξουδετέρωση των μικροβίων. Το κυριότερο είναι το υποχλωριώδες νάτριο 5%, που διαλύει τα μικρόβια και τα νεύρα, αλλά έχει άσχημη γεύση σαν τη χλωρίνη. Επίσης εάν πιτσιλισθεί κατά λάθος ,μπορεί να αποχρωματίσει τα ρούχα, για αυτό μην φοράτε τα καλά σας ρούχα όταν πάτε για ραντεβού απονεύρωσης....

Εάν υπάρχει φλεγμονή(πρήξιμο και έντονος πόνος) που έχει επεκταθεί πέρα από το ακρορίζιο του δοντιού μπορεί να χρειαστούν αντιβιοτικά και παυσίπονα-αντιφλεγμονώδη για λίγες μέρες. Αντιδραστική φλεγμονή μπορεί να προκαλέσει και η ίδια η διαδικασία της απονεύρωσης ή τα υλικά που τοποθετούνται στο δόντι ,για αυτό να μην ανησυχείτε εάν για μερικές μέρες νοιώθετε πόνο στη μύσηση. Στην επόμενη επίσκεψη αφαιρείται το προσωρινό σφράγισμα και εφόσον όλα είναι εντάξει, το δόντι σφραγίζεται κανονικά ή γίνονται κάποιες αλλαγές με φάρμακα μέσα στο δόντι.

Η απονεύρωση είναι δυνατό να τελειώσει μέσα στην ίδια συνεδρία(μια φορά) σύμφωνα με τελευταίες επιστημονικές απόψεις και έτσι ο ασθενής να κερδίσει τις πολλές επισκέψεις. Αυτό όμως δεν μπορεί να γίνει σε όλες τις περιπτώσεις, χρειάζεται κάποιες προϋποθέσεις και αντοχή από μέρους του ασθενή να μείνει με ανοικτό στόμα για πολλή ώρα.

Σε επόμενη συνεδρία στο απονευρωμένο δόντι συνήθως τοποθετείται ένας άξονας για την δομική ενίσχυση του ή και τοποθετείται στεφάνη (η γνωστή κορώνα ή θήκη) για την τελική αποκατάσταση του δοντιού. Ο λόγος είναι ότι επειδή αφαιρέθηκε ο πολφός ,και μεγάλο μέρος της μύλης, το απονευρωμένο δόντι χάνει την υγρασία του και είναι πιο εύθραυστο.

Το απονευρωμένο δόντι μπορεί να παραμείνει για πολλά χρόνια χωρίς προβλήματα , εφόσον οι ρίζες του τρέφονται από τους γύρω ιστούς.

Η καλή στοματική υγιεινή στο σπίτι και οι τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο για έλεγχο και συντήρηση αποτρέπουν την υποτροπή της τερηδόνας και την εμφάνιση ουλίτιδας. Εάν σωστά και τακτικά επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο μας, μπορούμε να διατηρήσουμε το απονευρωμένο δόντι, για όλη μας την ζωή .