

Η απώλεια των δοντιών και οι διάφορες νόσοι των μαλακών ιστών του στόματος μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο εμφάνισης ενός ισχαιμικού επεισοδίου σύμφωνα με πρόσφατες επιστημονικές έρευνες. Σε παλαιότερες μελέτες έχει εξεταστεί ο συσχετισμός μεταξύ εγκεφαλικού επεισοδίου και περιοδοντικής νόσου ή απώλειας των δοντιών ή και των δύο, αλλά τα αποτελέσματα ήταν αλληλοσυγκρουόμενα. Ερευνητές του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ προσπάθησαν να διευκρινίσουν αυτή τη σχέση χρησιμοποιώντας περισσότερα άτομα και συγκεντρώνοντας στοιχεία για το κατά πόσον η απώλεια των δοντιών και η νόσος του περιοδοντίου εμφανίστηκαν πριν από το εγκεφαλικό. Η μελέτη έγινε κυρίως σε άτομα που ασχολούνται με επαγγέλματα υγείας και ήταν ηλικίας 40-75 ετών ενώ η διάρκεια της μελέτης ήταν 12 χρόνια. Τα άτομα που συμμετείχαν στη μελέτη απάντησαν σε ερωτήσεις για το ιατρικό τους ιστορικό και την εμφάνιση καρδιαγγειακών προβλημάτων ή άλλων προβλημάτων υγείας. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι οι άνδρες που είχαν λιγότερα από 25 δόντια όταν άρχισαν να συμμετέχουν στη μελέτη είχαν και υψηλότερο κίνδυνο κατά 57% να εμφανίσουν ισχαιμικά επεισόδια συγκριτικά με αυτούς που είχαν 25 ή περισσότερα δόντια. Η σχέση του ισχαιμικού επεισοδίου με την απώλεια των δοντιών διατηρήθηκε ακόμη και μετά τον έλεγχο του ιστορικού τους για νόσο του περιοδοντίου που μπορεί να σημαίνει σοβαρή περιοδοντίτιδα για τα δόντια που χάθηκαν. Ένα απροσδόκητο και ανεξήγητο εύρημα αυτής της μελέτης ήταν πως η σχέση μεταξύ απώλειας δοντιών και κινδύνου εμφάνισης εγκεφαλικού επεισοδίου ήταν μεγαλύτερη μεταξύ των μη καπνιστών παρά μεταξύ των καπνιστών. Αυτό το εύρημα δεν μπορεί να εξηγηθεί αλλά τείνει να υποστηρίξει την άποψη πως η σχέση μεταξύ απώλειας δοντιών και εγκεφαλικού επεισοδίου δεν οφείλεται στο κάπνισμα. Σίγουρα είναι πολύ νωρίς για τους γιατρούς να αρχίσουν την εφαρμογή των ευρημάτων της μελέτης στους ασθενείς. Αλλά πολλές ενδείξεις μας κάνουν να πιστεύουμε ότι η κακή στοματική υγιεινή που οδηγά στην απώλεια δοντιών και στην αύξηση μικροβίων στο στόμα μπορεί να οδηγήσει στην εμφάνιση εγκεφαλικού επεισοδίου.

Νίκος Παπαδόπουλος  
Χειρουργός Οδοντίατρος,