

Έχετε φρονιμέψει ;

Στην ηλικία των δεκαοχτώ, ο μέσος ενήλικος έχει 32 δόντια, 16 δόντια στην άνω και 16 δόντια στην κάτω γνάθο. Κάθε δόντι στο στόμα έχει ένα συγκεκριμένο όνομα και λειτουργία. Τα δόντια στο μπροστινό μέρος του στόματος (τομείς, κυνόδοντες και προγόμφιοι) είναι κατασκευασμένοι για να «αρπάζουν» και να τεμαχίσουν τις τροφές σε μικρότερα κομμάτια. Τα πίσω δόντια ή οι γομφίοι, χρησιμοποιούνται για να αλέσουν τα τρόφιμα, που στην συνέχεια καταπίνονται σε ρευστή μορφή για να μην επιβαρύνεται το στομάχι.

Με την εξέλιξη του ανθρώπινου είδους μειώθηκε ο χώρος που καταλαμβάνει το σπλαχνικό κρανίο(τα δόντια) και αυξήθηκε ο χώρος που καταλαμβάνει ο εγκέφαλος,το εγκεφαλικό κρανίο. Έτσι δεν χωράνε όλα τα 32 δόντια να ταιριάζουν στο στόμα μας. Και τα τελευταία δόντια που ανατέλλουν, οι τρίτοι γομφίοι, επίσης γνωστοί ως "φρονιμήτες", συνήθως δεν βρίσκουν τον απαιτούμενο χώρο και μένουν έγκλειστα στο κόκκαλο.

Γιατί θα έπρεπε να αφαιρέσω τα δόντια φρονιμήτες μου;

Εάν ανατείλουν σε ευθεία θέση με τα ούλα μας να μην πονάνε και να είναι υγιή, οι φρονιμήτες δεν είναι απαραίτητο να αφαιρεθούν. Δυστυχώς, αυτό δεν συμβαίνει συνήθως. Η εξαγωγή των φρονιμήτων είναι απαραίτητη όταν δεν βρίσκουν τον χώρο για την κατάλληλη τοποθέτηση μέσα στο στόμα. Μπορούν να ανατείλουν λοξά, να ανατείλουν μερικώς από τα ούλα ή να παραμείνουν ακόμη και παγιδευμένοι κάτω από τα ούλα και το κόκκαλο(έγκλειστα). Τα δόντια που έχουν παραμείνει έγκλειστα μπορούν να βρεθούν σε πολλές θέσεις στο κόκκαλο προσπαθώντας να βρουν τον δρόμο τους, που θα επιτρέψει σε αυτά να ανατείλουν επιτυχώς.

Αυτά τα κακώς τοποθετημένα έγκλειστα δόντια μπορούν να προκαλέσουν πολλά προβλήματα. Όταν ανατέλλουν μερικώς, το άνοιγμα γύρω από το δόντι επιτρέπει στα βακτηρίδια να αυξάνονται και να προκαλούν επιμολύνσεις. Το αποτέλεσμα είναι πρήξιμο, ακαμψία, πόνος και πυρετός. Η πίεση από τον φρονιμήτη μπορεί να στραβώσει τα άλλα δόντια και να καταστρέψει την ευθυγράμμιση των δοντιών . Αυτό είναι ιδιαίτερα προβληματικό εάν έγινε ορθοδοντική θεραπείαγια να ισιώσουν τα δόντια. Τα σοβαρότερα προβλήματα εμφανίζονται όταν εμφανίζονται όγκοι ή οι βαριάς μορφής μολύνσεις. Οι όγκοι ή οι κύστες μπορούν να αναπτυχθούν γύρω από τον έγκλειστο φρονιμήτη με συνέπεια την καταστροφή μεγάλου μέρους της γνάθου και ζημιά σε υγιή δόντια και ιστούς. Για αυτό η προληπτική αφαίρεση συστήνεται προτού να συμβούν αυτές οι δύσκολες καταστάσεις. Όχι μόνο μπορεί η έγκαιρη αφαίρεση να αποφύγει τέτοια μελλοντικά προβλήματα, μπορεί επίσης να μειώσει το χειρουργικό κίνδυνο που σε μεγαλύτερες ηλικίες δυνατό να υπάρχει ,σχετικά με τη διαδικασία.



Η εξέταση απο οδοντίατρο

Με μια απλή εξέταση στον οδοντίατρο και μια πανοραμική ή απλή ακτινογραφία, ο οδοντίατρος σας μπορεί να αξιολογήσει τη θέση των φρονιμίων και να προβλέψει εάν μπορούν να υπάρξουν παρόντα ή μελλοντικά προβλήματα. Οι μελέτες έχουν δείξει ότι η έγκαιρη αξιολόγηση και η θεραπεία οδηγούν σε καλύτερα αποτελέσματα για τον ασθενή.

Η Αφαίρεση

Στις περισσότερες περιπτώσεις, η αφαίρεση των φρονιμίων γίνεται με τοπική αναισθησία και σε μερικές μόνο περιπτώσεις με γενική αναισθησία. Αυτές οι επιλογές καθώς επίσης και ο χειρουργικός κίνδυνος (δηλ. Ζημιά στα κοντινά αισθητήρια νεύρα, διάτρηση στα ιγμόρεια, κ.λπ...) θα συζητηθεί με τον ασθενή προτού να εκτελεσθεί η διαδικασία. Μόλις αφαιρεθούν τα δόντια, τα ούλα ράβονται ανάλογα με την περίπτωση. Χρησιμοποίηση πακέτων πάγου και ο η κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή για τον πόνο και το οίδημα μειώνουν τα μετεγχειρητικά προβλήματα, και σε μερικές μέρες μπορούμε να επανέλθουμε στους κανονικούς μας ρυθμούς.

Δρ Νίκος Παπαδόπουλος

Χειρουργός Οδοντίατρος Msc

99606565