

ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΑΜΥΝΑ ΣΤΙΣ ΦΛΕΓΜΟΝΕΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΟΔΟΝΤΙΟΥ

Είναι διαπιστωμένη και αποδεκτή η σχέση μεταξύ του καπνίσματος και της νόσου του περιοδοντίου και σύμφωνα με πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα ,έχουν εντοπιστεί οι συνέπειες σε κυτταρικό επίπεδο του καπνίσματος που επιδρούν άμεσα και έμμεσα στους ιστούς των ούλων και γενικότερα του περιοδοντίου. Τα αμυντικά-ανοσοποιητικά κύτταρα που ονομάζονται πολυμορφοπύρρηνα λευκοκύτταρα ,αποτελούν την πρώτη γραμμή άμυνας του οργανισμού σε μία φλεγμονή.

Οι καπνιστές έχουν 50% λιγότερα πολυμορφοπύρρηνα λευκοκύτταρα σε λειτουργική δράση, συγκριτικά με τους μη καπνιστές και έτσι είναι περιορισμένη η φαγοκυτταρική δράση αυτών των κυττάρων με συνέπεια οι καπνιστές να έχουν μειωμένες αμυντικές ικανότητες.

Η ανοσολογική αντίδραση –άμυνα του οργανισμού στη φλεγμονή του περιοδοντίου

αλλά και η επούλωση μετά τη θεραπεία του περιοδοντίου , επηρεάζονται αρνητικά στους καπνιστές.

Επίσης , η νικοτίνη που υπάρχει στα τσιγάρα απορροφάται ταχέως στην κυκλοφορία του αίματος μέσω του στοματικού βλεννογόνου με συνέπεια να υπάρχει μια αρχική αγγειοδιαστολή και αύξηση του ρυθμού ροής του αίματος που διαρκεί περίπου πέντε δευτερόλεπτα. Όμως μετά από δέκα δευτερόλεπτα, γίνεται μια αντιδραστική αγγειοσυστολή λόγω νικοτίνης που προκαλεί περισσότερο κακό. Αυτή η μειωμένη ροή του αίματος μπορεί να διαρκέσει μέχρι και τρεις ώρες μετά το κάπνισμα ενός τσιγάρου και η αγγειοσυστολή προκαλεί μειωμένη ροή αίματος στα ούλα με όλα τα σχετικά προβλήματα. Επειδή αυτή η αγγειοσυστολή μπορεί να προκύψει και στον ινώδη ιστό ώστε να μην εμφανίζεται η γνωστή αιμορραγία κατά την εξέταση των ούλων και του περιοδοντίου ή τη χρόνια ουλίτιδα , ή έλλειψη αιμορραγίας κατά την εξέταση των ούλων και του περιοδοντίου δεν σημαίνει απαραίτητα ότι έχουμε υγιείς ιστούς όπως αυτό συμβαίνει σε ένα μη καπνιστή.

Ένας καπνιστής οφείλει να επισκέπτεται τον οδοντίατρο του τουλάχιστο κάθε εξάμηνο για έλεγχο και θεραπευτική αγωγή για το περιοδόντιο ,διότι μακροπρόθεσμα είναι βέβαιο ότι θα χάσει τα δόντια του .

Νίκος Παπαδόπουλος

Χειρουργός Οδοντίατρος Msc